

La liste reprise ci-dessous vous permet de vérifier si le télétravail représente une option pour vous ou s'il vous reste à améliorer certains aspects.

	OUI	NON
1. Une fonction qui permet le télétravail		
Vous pouvez assurer de manière efficace et qualitative une ou plusieurs de vos responsabilités /tâches à domicile.		
L'exécution de vos tâches nécessite peu d'explications de la part de vos collègues ou de votre superviseur.		
Vous êtes un travailleur engagé qui possède suffisamment d'expérience.		
2. Un environnement de travail adapté		
Votre domicile se prête au télétravail. Vous disposez de suffisamment de place chez vous pour aménager un espace de travail adapté et ergonomique.		
Au cas où votre vie de famille se poursuit pendant que vous faites du télétravail, vous passez des accords clairs avec les membres de votre famille ou avec les personnes se trouvant dans la même pièce afin de ne pas devoir faire de baby-sitting, effectuer de petits travaux, etc.		
Votre environnement n'a pas d'effet perturbant pendant le télétravail.		
3. Aimer travailler seul et pouvoir travailler seul		
Vous aimez communiquer avec vos collègues par e-mail ou par téléphone.		
Vous respectez vos rendez-vous (téléconférences, réunions, etc.) sans que vos collègues ne doivent vous les rappeler.		
Vous travaillez chez vous de manière autonome et pouvez vous passer des discussions informelles, du contact social avec vos collègues et votre dirigeant.		
4. Pouvoir travailler et planifier de manière autonome		
Vous êtes capable de vous motiver au travail, même lorsque vous n'avez pas envie de travailler.		
Vous êtes suffisamment discipliné pour planifier votre journée de travail de manière efficace.		
Vous démarrez la journée en vous fixant des objectifs concrets que vous pouvez effectivement atteindre.		
Vous êtes capable de travailler de manière très concentrée et ne vous laissez pas facilement distraire.		
Vous êtes capable d'établir vous-même votre planning et de vous y tenir.		
Vos compétences et votre expérience vous permettent de travailler de manière autonome, même en cas de problèmes imprévus.		
Vous êtes capable de travailler en équipe et respectez vos accords avec vos collègues, même lorsque vous travaillez à distance.		
Vous êtes capable de dissocier travail et temps libre.		
5. Compétences en informatique		
Vous disposez des compétences requises pour pouvoir résoudre des problèmes techniques/informatiques ordinaires.		